

Instrukcja Bezpieczeństwa Produktów Zdrowie i Uroda

Ważne: Zawsze zapoznaj się z indywidualną instrukcją obsługi dołączoną do każdego konkretnego urządzenia. Zawiera ona szczegółowe informacje dotyczące jego funkcji, specyfikacji oraz dodatkowych, specyficznych dla danego produktu środków ostrożności. Ta ogólna instrukcja ma charakter uzupełniający.

1. Ważne Informacje Ogólne Dotyczące Bezpieczeństwa

- **Przeczytaj etykietę i ulotkę:** Zawsze, bezwzględnie przeczytaj **całą etykietę produktu i ewentualną ulotkę informacyjną** dołączoną do opakowania. Zawierają one kluczowe informacje dotyczące składu, przeznaczenia, sposobu użycia, daty ważności, warunków przechowywania oraz potencjalnych przeciwwskazań lub ostrzeżeń.
- **Zachowaj opakowanie i instrukcje:** Zachowaj niniejszą instrukcję oraz oryginalne opakowanie i ulotki w bezpiecznym miejscu do przyszłego wglądu. Opakowanie często zawiera ważne informacje o produkcie i jego składzie.
- **Dzieci i zwierzęta:**
 - **Trzymaj wszystkie produkty zdrowia i urody z dala od małych dzieci i zwierząt domowych.** Mogą one połknąć produkt, co może być niebezpieczne lub toksyczne.
 - Małe opakowania, zakrętki lub inne elementy mogą stanowić **ryzyko zadławienia**.
 - Nie pozwól dzieciom ani zwierzętom na zabawę z kosmetykami.
- **Tylko do użytku zewnętrznego (jeśli dotyczy):** Większość kosmetyków jest przeznaczona **wyłącznie do użytku zewnętrznego**. Nigdy nie połykaj produktów, chyba że ich przeznaczenie wyraźnie na to pozwala (np. niektóre suplementy diety, które jednak nie są objęte tą instrukcją).
- **Tylko do użytku zgodnego z przeznaczeniem:** Używaj produktu wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, określonym przez producenta (np. szampon do włosów, a nie do mycia naczyń). Użycie w sposób niezgodny z przeznaczeniem może być nieskuteczne, a nawet szkodliwe.
- **Uszkodzenia opakowania lub produktu:** **Nie używaj produktu, jeśli jego opakowanie jest uszkodzone** (np. pęknięte, otwarte, zdeformowane) lub jeśli sam produkt ma zmieniony kolor, zapach, konsystencję lub wygląd. Może to świadczyć o zepsuciu produktu, utracie jego właściwości lub zanieczyszczeniu. Taki produkt należy bezpiecznie zutylizować.

- **Data ważności:** Zawsze sprawdzaj **datę ważności** produktu (termin przydatności do użycia lub symbol otwartej słoiczka wskazujący okres przydatności po otwarciu - PAO). Po upływie daty ważności lub PAO, właściwości produktu mogą ulec pogorszeniu, a jego użycie może być niebezpieczne dla zdrowia.
 - **Warunki przechowywania:** Przechowuj produkty zgodnie z zaleceniami producenta (np. w chłodnym, suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, źródeł ciepła). Niewłaściwe przechowywanie może skrócić trwałość produktu i wpłynąć na jego jakość.
-

2. Instrukcje Użytkowania i Specyficzne Środki Ostrożności

1. **Test alergiczny/plamkowy:** Zawsze zaleca się wykonanie **testu alergicznego/plamkowego** przed pierwszym użyciem nowego produktu, zwłaszcza jeśli masz wrażliwą skórę lub skłonności do alergii. Nanieś niewielką ilość produktu na mały, niewidoczny obszar skóry (np. za uchem, na przedramieniu) i poczekaj 24-48 godzin. Jeśli wystąpi zaczerwienienie, swędzenie, pieczenie lub inne podrażnienie, nie używaj produktu.
2. **Aplikacja:** Stosuj produkty zgodnie z zaleceniami producenta (np. na czystą, suchą skórę, odpowiednią ilość).
3. **Higiena:**
 - **Zawsze myj ręce przed nałożeniem produktu.**
 - Unikaj dotykania opakowania lub produktu brudnymi rękami, aby zapobiec zanieczyszczeniu.
 - Nie dziel się produktami do użytku osobistego (zwłaszcza kosmetykami do makijażu, kremami w słoiczkach, gdzie produkt ma bezpośredni kontakt ze skórą), aby zapobiec przenoszeniu bakterii.
 - Jeśli produkt posiada aplikator, czyść go regularnie lub używaj czystego aplikatora/szpatułki.
4. **Unikaj kontaktu z oczami:** Wiele produktów do pielęgnacji ciała, szamponów i olejków nie jest przeznaczonych do kontaktu z oczami. W przypadku dostania się produktu do oczu, **natychmiast przemyj je dużą ilością czystej, bieżącej wody** przez kilka minut. Jeśli podrażnienie utrzymuje się, skonsultuj się z lekarzem.
5. **Unikaj kontaktu z uszkodzoną skórą:** Nie stosuj produktów na otwarte rany, skaleczenia, podrażnioną lub uszkodzoną skórę, chyba że producent wyraźnie na to pozwala.

6. **Reakcje skórne:** Jeśli podczas używania produktu wystąpią jakiegokolwiek niepożądane reakcje skórne (np. silne zaczerwienienie, świąd, pieczenie, wysypka, obrzęk), **natychmiast przerwij stosowanie produktu** i zmyj go ze skóry. Jeśli objawy nie ustąpią lub nasilą się, skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.
 7. **Produkty łatwopalne:** Niektóre olejki lub produkty zawierające alkohol mogą być łatwopalne. **Trzymaj je z dala od otwartego ognia, iskier i źródeł ciepła.** Nie pal papierosów podczas ich stosowania.
-

3. Konserwacja i Pielęgnacja (Produktów Kosmetycznych)

- **Prawidłowe zamykanie:** Po każdym użyciu **szczelnie zamknij opakowanie** produktu, aby zapobiec wysychaniu, utlenianiu się lub zanieczyszczeniu bakteryjnemu.
 - **Czystość opakowania:** Utrzymuj opakowania w czystości.
 - **Unikaj zanieczyszczeń:** Nie dodawaj do produktów wody ani innych substancji, chyba że jest to wyraźnie zalecane przez producenta. Może to prowadzić do zanieczyszczenia mikrobiologicznego i zepsucia produktu.
-

4. Rozwiązywanie Problemów

- **Podrażnienie/reakcja alergiczna:** Natychmiast przerwij stosowanie, zmyj produkt. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli objawy są silne lub nie ustępują. Zaprześć dalszego stosowania danego produktu.
- **Zmienna konsystencja/zapach/kolor:** Jeśli produkt zmienił swoje właściwości (mimo że nie upłynęła data ważności), może to świadczyć o niewłaściwym przechowywaniu lub zepsuciu. Przestań go używać.
- **Nieszczelne opakowanie:** Jeśli opakowanie jest nieszczelne, produkt może ulec zepsuciu lub wylać się. Zabezpiecz go, aby nie zniszczyć innych przedmiotów i zutylizuj, jeśli nie jest już bezpieczny do użycia.

Jeśli problem nie ustąpi lub masz wątpliwości dotyczące bezpieczeństwa produktu, skontaktuj się z producentem lub dystrybutorem.