

Instrukcje bezpieczeństwa GPSR

Przed rozpoczęciem użytkowania urządzenia należy zapoznać się z poniższymi instrukcjami bezpieczeństwa oraz instrukcją obsługi i przestrzegać zawartych w niej zasad bezpieczeństwa. Zawierają one ogólne zasady dotyczące bezpiecznego korzystania z urządzenia. Nieprzestrzeganie poniższych wskazówek może prowadzić do obrażeń ciała, uszkodzenia urządzenia lub innych zagrożeń.

Podstawowe zasady użytkowania

- ✅ Wszystkie instrukcje bezpieczeństwa muszą być bezwzględnie przestrzegane podczas korzystania z urządzenia.
- ✅ Urządzenie należy używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem określonym w instrukcji obsługi.

Ryzyko porażenia prądem elektrycznym

- ⚡ Nie używaj smartwatcha ani jego ładowarki z uszkodzonym przewodem lub wtyczką.
- ⚡ Nie dotykaj ładowarki mokrymi rękami.
- ⚡ Unikaj używania nieoryginalnych ładowarek, mogą powodować spięcia.
- ⚡ Nie używaj smartwatcha w trakcie ładowania, jeśli urządzenie się nagrzewa.

Przegrzanie urządzenia

- 🔥 Nie wystawiaj smartwatcha na długotrwałe działanie wysokiej temperatury.
 - 🔥 Nie zostawiaj go w zamkniętych, gorących miejscach (np. w samochodzie na słońcu).
 - 🔥 Jeśli poczujesz nadmierne nagrzewanie urządzenia, natychmiast zdejmij je z nadgarstka.
-

Reakcje alergiczne na materiały

- 👐 Jeśli masz wrażliwą skórę, sprawdź, czy materiały opaski nie powodują podrażnień.
 - 👐 Regularnie czyść pasek smartwatcha, aby uniknąć reakcji alergicznych.
 - 👐 Jeśli wystąpi swędzenie, zaczerwienienie lub wysypka, przestań nosić smartwatch i skonsultuj się z lekarzem.
-

Uszkodzenie mechaniczne

- 🔧 Unikaj upuszczania smartwatcha lub narażania go na silne uderzenia.
 - 🔧 Nie używaj smartwatcha, jeśli ekran lub obudowa są pęknięte.
 - 🔧 Nie próbuj samodzielnie rozkręcać ani naprawiać urządzenia.
-

Ryzyko utraty wodoodporności

- 💧 Nie zanurzaj smartwatcha w wodzie, jeśli nie jest on wodoodporny.
 - 💧 Unikaj kontaktu z wodą morską, detergentami i chemikaliami, które mogą uszkodzić uszczelki.
 - 💧 Po kontakcie z wodą dokładnie osusz smartwatch, aby uniknąć korozji.
-

Zakłócenia elektromagnetyczne

- 📡 Smartwatch może zakłócać pracę rozruszników serca i innych urządzeń medycznych.
 - 📡 Jeśli masz wszczepiony rozrusznik serca, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem smartwatcha.
 - 📡 Nie używaj smartwatcha w pobliżu silnych pól elektromagnetycznych (np. kuchenek mikrofalowych, nadajników radiowych).
-

Ryzyko niewłaściwego użytkowania aplikacji monitorujących zdrowie

-  Aplikacje zdrowotne w smartwatchu nie zastępują profesjonalnej diagnozy medycznej.
 -  Nie opieraj decyzji zdrowotnych wyłącznie na danych z smartwatcha.
 -  W przypadku złego samopoczucia skonsultuj się z lekarzem.
-

Zagrożenie dla dzieci

-  Smartwatch nie jest zabawką – trzymaj go poza zasięgiem małych dzieci.
 -  Małe elementy mogą stanowić ryzyko zadławienia.
 -  Nie pozwalaj dzieciom samodzielnie ładować urządzenia bez nadzoru dorosłych.
-

Ryzyko uszkodzenia baterii

-  Nie wystawiaj smartwatcha na działanie wysokiej temperatury lub bezpośredniego światła słonecznego.
 -  Nie narażaj baterii na przebicie lub zgniatanie – może to prowadzić do wybuchu lub pożaru.
 -  Jeśli bateria puchnie lub smartwatch nagle się wyłącza, skontaktuj się z serwisem.
-

Konserwacja i czyszczenie

-  Czyść smartwatch miękką, suchą ściereczką.
 -  Nie używaj agresywnych detergentów ani alkoholu do czyszczenia ekranu.
 -  Regularnie usuwaj pot, kurz i inne zabrudzenia z powierzchni smartwatcha oraz jego paska.
-

12. Instrukcja utylizacji urządzenia

 Zgodnie z **dyrektywą europejską 2012/19/UE** dotyczącą odpadów elektrycznych i elektronicznych (WEEE), nie wolno wyrzucać zużytego urządzenia wraz z odpadami komunalnymi. Stare urządzenia elektryczne i elektroniczne powinny być zbierane oddzielnie, aby umożliwić ich recykling oraz ograniczyć wpływ na środowisko i zdrowie człowieka.

 Smartwatche zawierają metale ciężkie i substancje szkodliwe – nie wyrzucaj ich do zwykłego kosza.

 Oddaj zużyty sprzęt do punktu zbiórki elektrośmieci lub punktu recyklingu baterii.

 Symbol przekreślonego kosza oznacza, że urządzenie powinno zostać zutylizowane zgodnie z regulacjami środowiskowymi.

Podsumowanie

Przestrzeganie powyższych zasad pozwoli Ci bezpiecznie korzystać ze smartwatchu i uniknąć ryzyka wypadków, przegrzania, awarii czy zagrożeń zdrowotnych. Dbaj o swoje bezpieczeństwo oraz środowisko, postępując zgodnie z instrukcjami producenta.